

Согласовано:

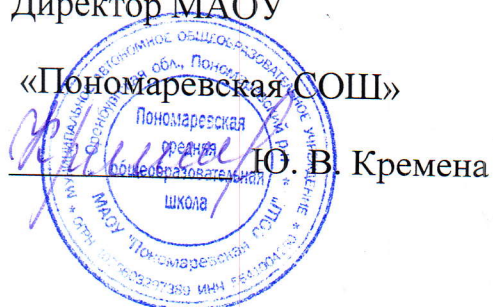
Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»

Л. А. Докучаева



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 03 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Омлет натуральный	150	225,5	22,81
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	2,32
	Хлеб пшеничный	30	70,3	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный	60	78,2	2,08
	Йогурт 1,5%	75	40,1	29,58
	Масло сливочное (порциями)	10	66,5	5,30
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	5,62
	Итого			69,21

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой



«Пномаревская СОШ»

Л. А. Докучаева

Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 03 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5	11,14
	Суп гороховый	250	138,7	18,90
	Рагу из курицы	200	217,3	48,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4	3,12
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,00
	Апельсин	100	37,8	14,00
	Итого		94,40	101,10

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой



«Пономаревская СОШ»

Л. А. Докучаева

Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

Родительская плата

Дата: 03 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Огурец в нарезке	60	12,2	13,50
	Гуляш из курицы	150	126,4	12,55
	Каша перловая рассыпчатая	150	233,7	9,75
	Чай с сахаром	200	26,8	1,05
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	2,60
	Итого			41,45

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой



«Пономаревская СОШ»

Л. А. Докучаева

Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 03 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Завтрак1	Омлет натуральный	200	225,5	30,42
	Масло сливочное порциями	10	66,5	5,30
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	5,40
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	2,32
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2	2,08
	Хлеб пшеничный	30	70,3	1,50
	Итого			47,02
Завтрак2	Йогурт 3,2%	135	40,1	34,80
	Итого			34,80
	Общая сумма			81,82