

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой



«Пonomаревская СОШ»

Л. А. Докучаева

Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 04 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Картофельное пюре	150	139,4	16,05
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	4,85
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2	2,08
	Рыба тушеная с овощами	100	147,3	33,03
	Помидор в нарезке	60	12,8	12,20
	Итого			69,21

Согласовано:

Директор МАОУ



«Пonomаревская СОШ»

Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 04 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Обед	Салат из свеклы отварной	60	45,7	4,50
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	250	115,6	14,67
	Курица тушеная с морковью	100	126,4	30,90
	Макароны отварные	150	196,8	9,03
	Сок персиковый	200	134,4	24,00
	Хлеб пшеничный	100	234,4	5,00
	Банан	100	94,5	13,00
	Итого			101,10

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой



«Пономаревская СОШ»

Л. А. Докучаева

Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

Родительская плата

Дата: 04 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Помидор в нарезке	60	12,8	12,20
	Курица тушеная с морковью	100	126,4	14,71
	Макароны отварные	150	196,8	8,49
	Чай с сахаром	200	26,8	1,05
	Хлеб пшеничный	100	234,4	5,00
	Итого			41,45

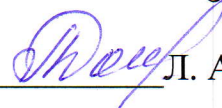
Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»



Л. А. Докучаева



Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 04 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Завтрак1	Помидор в нарезке	60	12,8	12,20
	Рыба тушеная с овощами	100	147,3	31,91
	Картофельное пюре	150	139,4	16,05
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2	2,08
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,00
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	4,85
	Итого			68,15
Завтрак2	Мандарин	70	37,8	13,67
	Итого			13,67
	Общая сумма			81,82