

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»

Л. А. Докучаева



Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 05 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5	25,00
	Какао с молоком	200	100,4	15,90
	Хлеб пшеничный	30	70,3	1,50
	Хлеб ржаной	40	78,2	2,08
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	5,30
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	5,62
	Апельсин	100	44,4	13,81
	Итого		64,63	69,21

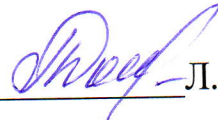
Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»

 Л. А. Докучаева

Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 05 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	85,8	5,30
	Борщ с капустой и картофелем	250	97,9	14,08
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	112,3	34,90
	Горошница	150	204,8	8,60
	Сок яблочный	200	86,6	24,00
	Хлеб пшеничный	30	70,3	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4	3,12
	Яйцо вареное	40	56,6	8,00
	Соус красный основной	20	14,1	1,60
	Итого			101,10

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»



Ю. В. Кремена

Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

Родительская плата

Дата: 05 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Картофельное пюре	150	173,1	11,50
	Котлеты из говядины	100	168,6	17,45
	Хлеб пшеничный	40	117,2	2,50
	Сок	200	10,00	15,59
	Итого			41,45

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой



Ю. В. Кремена

Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (с ОВЗ)

Дата: 05 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
1 завтрак	Масло сливочное порциями	10	66,1	5,30
	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5	25,33
	Ряженка 2,5%	50	53	8,69
	Хлеб пшеничный	90	70,3	4,50
	Банан	100	86	18,00
	Итого			61,82
	Сок яблочный	200	87	20,00
	Итого			20,00
	Общая сумма			81,82