

Согласовано:

Директор МАОУ

«Пономаревская СОШ»



Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 06 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3	28,89
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0	11,65
	Повидло яблочное	50	130,8	10,00
	Груша	150	54,6	18,67
	Итого			69,21

Согласовано:

Директор МАОУ

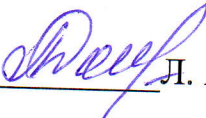
«Пономаревская СОШ»



Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

 Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 06 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Обед	Огурец в нарезке	60	8,5	13,50
	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	144,2	29,10
	Плов из булгура с курицей	200	312,3	37,20
	Чай с сахаром	200	26,8	1,05
	Хлеб пшеничный	100	234,4	5,00
	Груша	100	45,5	15,25
	Итого			101,10

Согласовано:

Директор МАОУ



«Пономаревская СОШ»

Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

 Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

Родительская плата

Дата: 06 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Огурец в нарезке	60	8,5	10,50
	Плов с курицей	150	236	24,90
	Чай с сахаром	200	26,8	1,05
	Хлеб пшеничный	100	234,4	5,00
	Итого			41,45

Согласовано:

Директор МАОУ

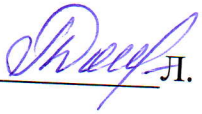
«Пономаревская СОШ»



Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

 Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 06 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Завтрак1 Завтрак2	Запеканка из творога	150	301,3	28,89
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0	11,65
	Апельсин	150	54,6	18,00
	Повидло яблочное	50	130,8	10,00
	Итого			68,54
	Йогурт	75	40,1	18,58
	Итого			18,58
	Общая сумма			87,12