

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»

Л. А. Докучаева



Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 07 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Плов с курицей	150	236,0	31,69
	Какао с молоком	200	100,4	15,90
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,00
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,0	3,12
	Помидор в нарезке	60	12,8	12,20
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	5,30
	Итого			69,21

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»

Л. А. Докучаева

Ю. В. Кремена



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 07 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5	11,14
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,1	17,60
	Котлета из курицы	90	265,7	39,17
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	10,44
	Компот из кураги	200	66,9	3,57
	Хлеб пшеничный	30	70,3	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4	3,12
	Соус красный основной	50	35,3	3,33
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7	11,23
	Итого			101,10

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»



Л. А. Докучаева



Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

Родительская плата

Дата: 07 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Огурец в нарезке	60	8,5	9,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	9,75
	Котлета	90	86,0	11,18
	Соус красный основной	50	35,3	3,33
	Компот	200	66,9	3,57
	Хлеб пшеничный	30	70,3	1,50
	Хлеб ржаной	60	117,4	3,12
	Итого			41,45

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пonomаревская СОШ»

 Л. А. Докучаева

Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 07 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Завтрак1	Масло сливочное порциями	10	66,1	5,30
	Помидоры в нарезке	60	12,8	12,20
	Плов с курицей	150	236,0	31,21
	Хлеб ржано-пшеничный	60	102,5	3,12
	Чай с сахаром	200	28	1,05
	Хлеб пшеничный	30	70	1,50
	Итого			54,38
Завтрак2	Груша	150	58	32,74
	Итого			32,74
	Общая сумма			87,12