

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»

Л. А. Докучаева

Ю. В. Кремена



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Картофельное пюре	150	139,4	16,05
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	2,32
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2	2,08
	Салат из свеклы отварной	60	45,7	4,50
	Котлета из курицы	90	151,8	32,55
	Мандарин	70	24,5	10,71
	Итого			69,21

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пonomаревская СОШ»

Л. А. Докучаева



Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	5,41
	Суп гороховый	250	138,7	21,12
	Плов из отварной говядины	200	348,2	40,78
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8	5,04
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	2,60
	Яблоко	110	48,8	24,15
	Итого			101,10

Согласовано:

Директор МАОУ



«Пономаревская СОШ»

Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

Родительская плата

Дата: 10 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	5,50
	Макароны отварные	150	196,8	8,49
	Котлета из курицы	90	151,8	21,40
	Чай с сахаром	200	26,8	1,06
	Хлеб пшеничный	100	164,1	5,00
	Итого			41,45

Согласовано:

Директор МАОУ



«Пonomаревская СОШ»

Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 10 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Завтрак1	Салат из свеклы отварной	60	45,7	4,50
	Картофельное пюре	170	139,4	33,07
	Котлета из курицы	90	151,8	29,55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2	2,08
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,00
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	2,32
	Итого			63,77
Завтрак2	Мандарин	70	54,6	18,05
	Итого			18,05
	Общая сумма			81,82