

Согласовано:

Директор МАОУ

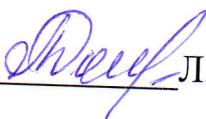
«Пономаревская СОШ»



Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

 Л. А. Докучаева

### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюд    | Масса порции (грамм) | Калорийность порции (ккал) | Цена  |
|--------------------------|----------------------|----------------------|----------------------------|-------|
| Завтрак                  | Запеканка из творога | 150                  | 301,3                      | 28,89 |
|                          | Какао с молоком      | 200                  | 100,04                     | 15,32 |
|                          |                      |                      |                            |       |
|                          | Джем из абрикосов    | 20                   | 57,9                       | 4,00  |
|                          | Апельсин             | 150                  | 56,7                       | 21,00 |
|                          | Итого                |                      |                            | 69,21 |

Согласовано:

Директор МАОУ



«Пономаревская СОШ»

Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

Л. А. Докучаева

### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюд                   | Масса порции (грамм) | Калорийность порции (ккал) | Цена   |
|--------------------------|-------------------------------------|----------------------|----------------------------|--------|
| Обед                     | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100                  | 62,4                       | 18,57  |
|                          | Суп фасолевый                       | 250                  | 157,4                      | 14,70  |
|                          | Гуляш из говядины                   | 100                  | 232,1                      | 31,70  |
|                          | Каша гречневая рассыпчатая          | 150                  | 233,7                      | 10,44  |
|                          | Сок яблочный                        | 200                  | 86,6                       | 10,27  |
|                          | Хлеб пшеничный                      | 30                   | 70,3                       | 1,50   |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                | 60                   | 117,4                      | 3,12   |
|                          | Сыр из твердых сортов в нарезке     | 20                   | 71,7                       | 10,80  |
|                          | Итого                               |                      |                            | 101,10 |

Согласовано:

Директор МАОУ

«Птономаревская СОШ»



Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

Л. А. Докучаева

### Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 12 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюд    | Масса порции (грамм) | Калорийность порции (ккал) | Цена  |
|--------------------------|----------------------|----------------------|----------------------------|-------|
| Завтрак1                 | Запеканка из творога | 150                  | 301,3                      | 27,83 |
|                          | Какао с молоком      | 200                  | 100,04                     | 15,32 |
|                          | Фрукт                | 150                  | 56,7                       | 21,00 |
|                          | Повидло яблочное     | 20                   | 57,7                       | 4,00  |
|                          | Итого                |                      |                            | 68,15 |
| Завтрак2                 | Йогурт               | 75                   | 81                         | 13,67 |
|                          | Итого                |                      |                            | 15,67 |
|                          | Общая сумма          |                      |                            | 81,82 |

Согласовано:

Директор МАОУ

«Пономаревская СОШ»



Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

Л. А. Докучаева

## Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

### Родительская плата

Дата: 12 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюд             | Масса порции (грамм) | Калорийность порции (ккал) | Цена  |
|--------------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------------|-------|
|                          | Салат из белокочанной капусты | 50                   | 60,5                       | 5,00  |
|                          | Плов с курицей                | 200                  | 314,6                      | 32,69 |
|                          | Чай с сахаром                 | 200                  | 21,4                       | 1,26  |
|                          | Хлеб пшеничный                | 50                   | 117,2                      | 2,50  |
|                          | Итого                         |                      |                            | 41,45 |