

Согласовано:

Директор МАОУ



«Пензенская СОШ»

Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Рагу из курицы	200	217,3	49,69
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	2,32
	Хлеб пшеничный	100	234,4	5,00
	Помидор в нарезке	60	12,8	12,20
	Итого			69,21

Согласовано:

Директор МАОУ



«Пономаревская СОШ»

Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	72,5	6,63
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	146,1	15,07
	Тефтели из курицы с рисом	100	221,9	41,17
	Картофельное пюре	150	139,4	18,75
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0	11,78
	Хлеб пшеничный	50	117,2	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	100	195,6	5,20
	Итого			101,10

Согласовано:

Директор МАОУ



«Пономаревская СОШ»

Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

Родительская плата

Дата: 13 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Рагу из курицы	200	217,3	34,89
	Чай с сахаром	200	26,8	1,56
	Хлеб пшеничный	100	117,2	5,00
	Итого			41,45

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой



«Пonomаревская СОШ»

Ю. В. Кремена

Докучаева

Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 13 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Завтрак1	Помидоры в нарезке	60	12,8	12,20
	Рагу из курицы	200	217,3	48,63
	Хлеб пшеничный	90	234,4	4,50
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	2,32
Завтрак2	Итого			67,65
	Груша	80	24,5	14,17
	Итого			14,17
	Общая сумма			81,82