

Согласовано:

Директор МАОУ

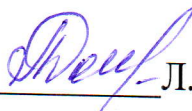
«Пономаревская СОШ»



Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

 Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Завтрак	Каша «Дружба»	200	168,9	26,87
	Какао с молоком	200	100,4	15,32
	Хлеб пшеничный	30	70,3	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	2,60
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	5,30
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	5,62
	Яблоко	100	44,4	12,00
	Итого			69,21

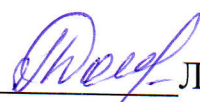
Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»

 Л. А. Докучаева



Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	108,7	5,41
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5	20,29
	Плов с курицей	200	314,6	43,17
	Компот из свежих яблок	200	41,6	5,87
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	2,60
	Хлеб пшеничный	30	70,3	1,50
	Груша	100	45,5	22,26
	Итого			101,10

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой



Ю. В. Кремена

Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

Родительская плата

Дата: 14 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Каша пшенная рассыпчатая	150	225,8	8,30
	Котлета из говядины	90	265,7	25,89
	Соус красный основной	20	14,1	2,50
	Хлеб пшеничный	70	164,1	3,50
	Чай с сахаром	200	50,9	1,26
	Итого			41,45

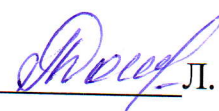
Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»

 Л. А. Докучаева

Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (с ОВЗ)

Дата: 14 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Завтрак 1	Масло сливочное порциями	10	66,1	5,30
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	5,40
	Каша «Дружба»	200	168,9	25,81
	Какао с молоком	200	100,4	15,32
	Хлеб пшеничный	55	70,3	2,75
	Итого			54,58
Завтрак 2	Яблоко	100	57,8	13,57
	Йогурт 1,5%	75	57	13,67
	Итого			27,24
	Общая сумма			81,20