

Согласовано:

Директор МАОУ

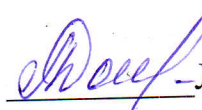
«Пономаревская СОШ»



Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

 Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 24 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюд | Масса порции (грамм) | Калорийность порции (ккал) | Цена |
|--------------------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|-------|
| | Картофельное пюре | 150 | 139,4 | 16,05 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 | 2,32 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,9 | 1,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 | 2,08 |
| | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 | 4,50 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 | 32,55 |
| | Мандарин | 70 | 24,5 | 10,71 |
| | Итого | | | 69,21 |

Согласовано:

Директор МАОУ

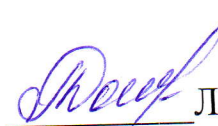
«Пономаревская СОШ»



Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

 Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 24 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюд | Масса порции (грамм) | Калорийность порции (ккал) | Цена |
|--------------------------|--|----------------------|----------------------------|-------|
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 81,5 | 5,41 |
| | Суп гороховый | 250 | 138,7 | 21,12 |
| | Плов из отварной говядины | 200 | 348,2 | 40,78 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 80,8 | 5,04 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 | 2,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 97,8 | 2,60 |
| | Яблоко | 110 | 48,8 | 24,15 |
| | Итого | | | |

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой



«Пенномаревская СОШ»

Л. А. Докучаева

Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

Родительская плата

Дата: 24 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюд | Масса порции (грамм) | Калорийность порции (ккал) | Цена |
|--------------------------|--|----------------------|----------------------------|-------|
| | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 81,5 | 5,50 |
| | Макароны отварные | 150 | 196,8 | 8,49 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 | 21,40 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 1,06 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 164,1 | 5,00 |
| | Итого | | | 41,45 |

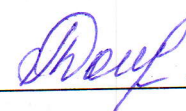
Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»

 Л. А. Докучаева



Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся ОБЗ

Дата: 24 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюд | Масса порции (грамм) | Калорийность порции (ккал) | Цена |
|--------------------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|-------|
| Завтрак1 | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 | 4,50 |
| | Картофельное пюре | 170 | 139,4 | 33,07 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 | 29,55 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 | 2,08 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,9 | 1,00 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 | 2,32 |
| | Итого | | | 63,77 |
| Завтрак2 | Мандарин | 70 | 54,6 | 18,05 |
| | Итого | | | 18,05 |
| | Общая сумма | | | 81,82 |