


Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»

 Л. А. Докучаева



Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 25 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Макароны отварные	150	196,8	9,03
	Компот из свежих яблок	200	41,6	5,87
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2	2,08
	Биточек из курицы	90	265,7	37,73
	Огурец в нарезке	60	8,5	13,50
	Итого			69,21

Согласовано:


Директор МАОУ
«Пономаревская СОШ»



Ю. В. Кремена

Утверждаю:

Зав. столовой

 Л. А. Докучаева

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 25 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Обед	Помидор в нарезке	60	12,8	13,56
	Борщ с капустой и картофелем	250	97,9	17,37
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	147,3	35,91
	Рис припущенный	150	144,3	14,80
	Чай с сахаром	200	26,8	1,05
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	2,60
	Апельсин	100	94,5	13,81
	Итого			


Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»

 Л. А. Докучаева

Ю. В. Кремена



Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

Родительская плата

Дата: 25 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Рис припущенный	100	144,3	9,86
	Рыба тушеная в томате с овощами	50	147,3	16,99
	Сок	200	26,8	10,00
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	2,60
	Итого			41,45


Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»

 Л. А. Докучаева



Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 25 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Завтрак1	Огурец в нарезке	60	8,5	13,50
	Макароны отварные	150	196,8	8,49
	Биточки из курицы	90	265,7	37,21
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2	2,08
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,00
	Компот из свежих яблок	200	41,6	5,87
Завтрак2	Итого			68,15
	Мандарин	60	24,5	13,67
	Итого			13,67
	Общая сумма			81,82