

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой



«Пonomаревская СОШ»

Л. А. Докучаева

Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 26 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3	28,89
	Какао с молоком	200	100,04	15,32
	Джем из абрикосов	20	57,9	4,00
	Апельсин	150	56,7	21,00
	Итого			69,21

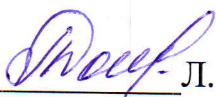
Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»

 Л. А. Докучаева



Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 26 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62,4	18,57
	Суп фасолевый	250	157,4	14,70
	Гуляш из говядины	100	232,1	31,70
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	10,44
	Сок яблочный	200	86,6	10,27
	Хлеб пшеничный	30	70,3	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4	3,12
	Сыр из твердых сортов в нарезке	20	71,7	10,80
	Итого			101,10

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»



Л. А. Докучаева



Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 26 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
Завтрак1	Запеканка из творога	150	301,3	27,83
	Какао с молоком	200	100,04	15,32
	Фрукт	150	56,7	21,00
	Повидло яблочное	20	57,7	4,00
	Итого			68,15
Завтрак2	Йогурт	75	81	13,67
	Итого			15,67
	Общая сумма			81,82

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ

Зав. столовой

«Пономаревская СОШ»

Л. А. Докучаева



Ю. В. Кремена

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

Родительская плата

Дата: 26 марта 2025г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (грамм)	Калорийность порции (ккал)	Цена
	Салат из белокочанной капусты	50	60,5	5,00
	Плов с курицей	200	314,6	32,69
	Чай с сахаром	200	21,4	1,26
	Хлеб пшеничный	50	117,2	2,50
	Итого			41,45